

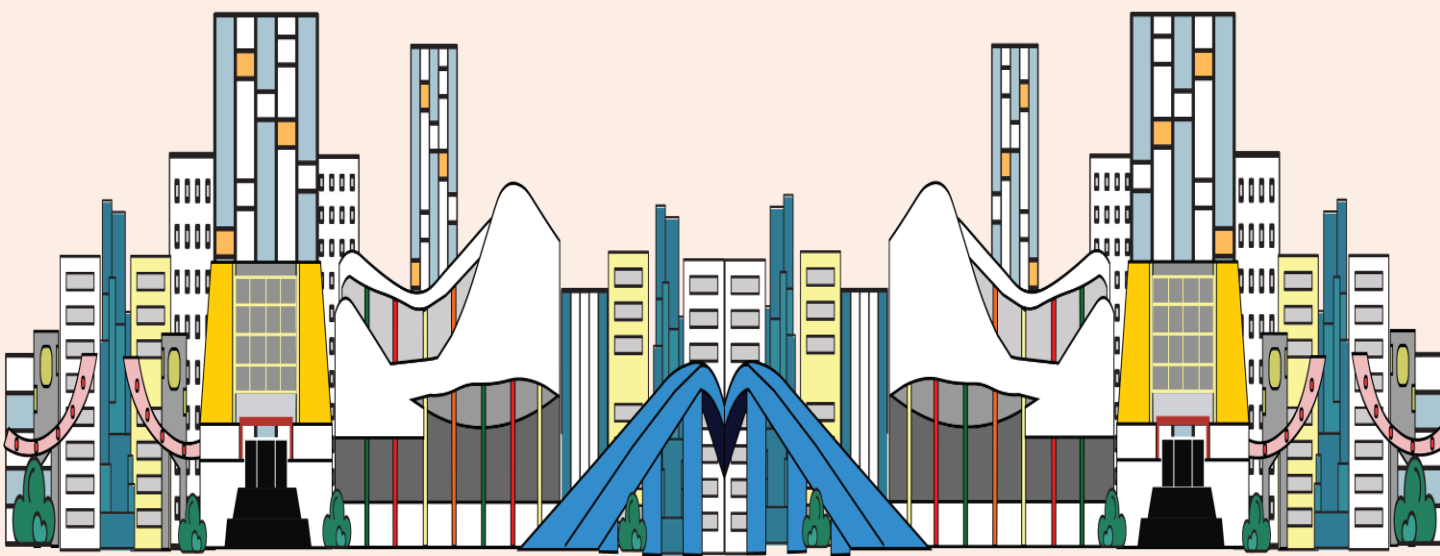


PHƯỜNG 8 QUẬN 10

SẢN PHẨM TUYÊN TRUYỀN

Chăm dứt dịch bệnh
HIV/AIDS

Thanh niên
Sẵn sàng



Các khái niệm về HIV/AIDS

Theo Điều 2 Luật Phòng, chống nhiễm vi rút gây ra hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải ở người (HIV/AIDS) 2006 (sửa đổi, bổ sung 2020):

1. **HIV** là chữ viết tắt của cụm từ tiếng Anh "Human Immunodeficiency Virus" là vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người, làm cho cơ thể suy giảm khả năng chống lại các tác nhân gây bệnh.



2. **AIDS** là chữ viết tắt của cụm từ tiếng Anh "Acquired Immune Deficiency Syndrome" là hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải do HIV gây ra, thường được biểu hiện thông qua các nhiễm trùng cơ hội, các ung thư và có thể dẫn đến tử vong.



3. **Hành vi nguy cơ cao** là hành vi dễ làm lây nhiễm HIV như quan hệ tình dục không an toàn, dùng chung bơm kim tiêm và những hành vi khác dễ làm lây nhiễm HIV.



4. **Phơi nhiễm với HIV** là nguy cơ bị lây nhiễm HIV do tiếp xúc trực tiếp với máu hoặc dịch sinh học của cơ thể người nhiễm HIV.



3 con đường lây truyền HIV

Qua đường tình dục



Qua đường máu



Truyền từ mẹ sang con trong thời kỳ mang thai, sinh đẻ



Các biện pháp phòng ngừa HIV/AIDS

- Không nên quan hệ tình dục bừa bãi, sống chung thủy, sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục là cách phòng tránh tốt nhất.



- Không dùng chung bơm kim tiêm khi tiêm chích, nên sử dụng bơm kim tiêm dùng 1 lần rồi bỏ, không tiêm chích ma túy.



- Sử dụng riêng đồ dùng cá nhân như bàn chải, dao cạo râu,...



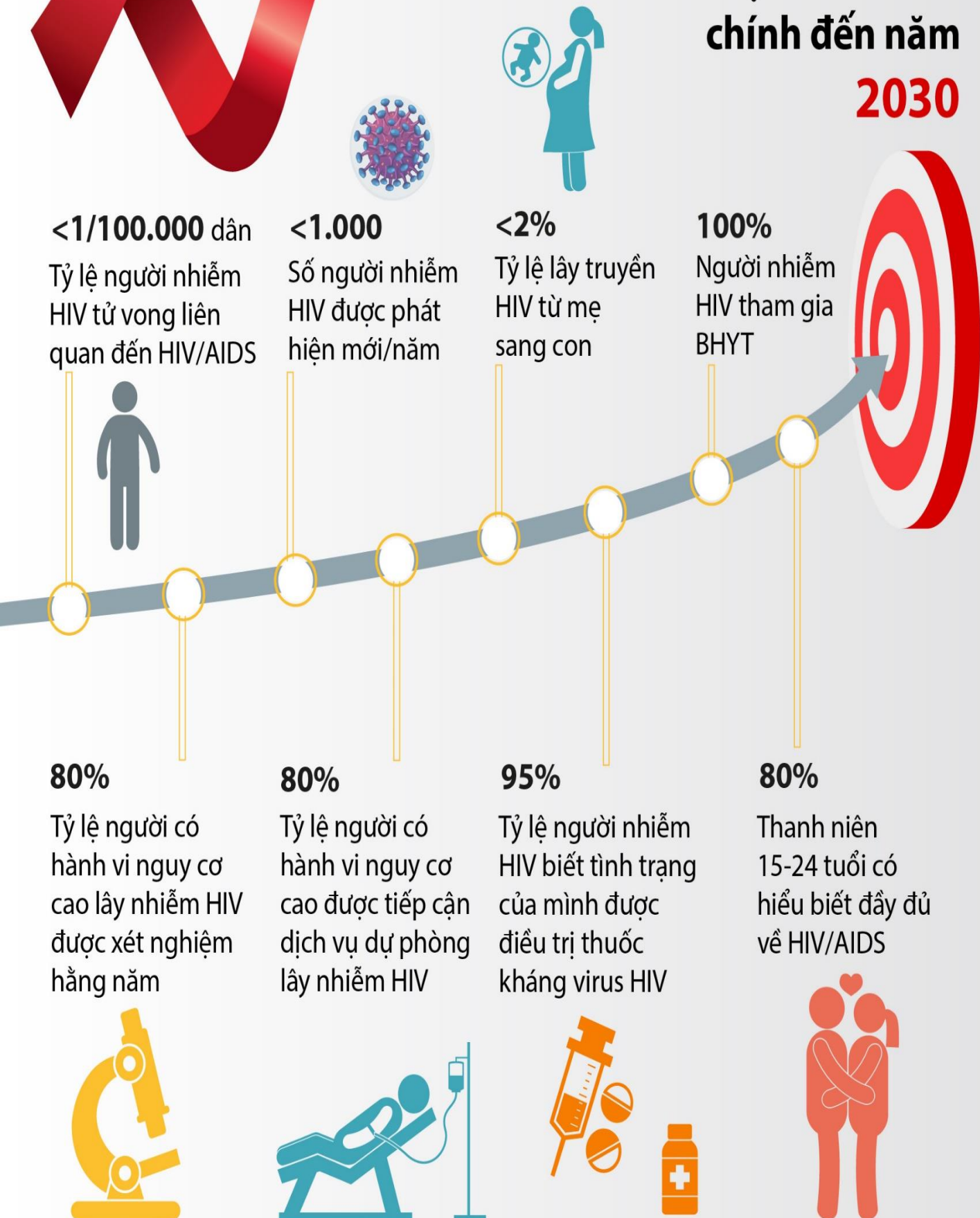
- Người phụ nữ bị nhiễm HIV thì không nên sinh con. Trường hợp muốn sinh con phải đến cơ sở y tế để được tư vấn về cách phòng tránh lây nhiễm HIV cho con.



CHIẾN LƯỢC QUỐC GIA CHẤM DỨT DỊCH BỆNH AIDS VÀO NĂM 2030



Một số chỉ tiêu chính đến năm **2030**





PHƯỜNG 8 QUẬN 10

Nhân dân Phường 8

hãy cùng nhau

chung tay chấm dứt

HIV/AIDS

